**СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Амосов Н.М. Энциклопедия Амосова. Алгоритм здоровья. — М.: «Издательство АСТ»; Донецк: «Сталкер», 2002.
2. Анищенко В.С. Физическая культура: Методико-практические занятия студентов: учебн. пособие. – М.: Изд-во РУДН, 1999.
3. Виленский М.Я., Горшков А.Г. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб.пособие / М.Я.Виленский, А.Г.Горшков. –М.: Гардарики, 2007.
4. Волков В.Ю., Ланев Ю.С., Петленко В.П., Давиденко Д.Н. и др. Научные

основы физической культуры и здорового образа жизни / под общ.ред. Д.Н. Давиденко.— СПб.: СПбГТУ, БПА, 2001.

1. Григорьев В.И., Давиденко Д.Н., Малинина С.В. Фитнес-культура студентов: теория и практика: учебное пособие. – СПб.: Изд-во СПбГУЭФ, 2010.
2. Иваницкий М.Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии): учебник для институтов физической культуры. – Изд. 6-е / под ред. Б.А.Никитюка, А.А.Гладышевой, Ф.В.Судзиловского. – М.: Терра-Спорт, 2003.
3. Физическая культура: учебник/ коллектив авторов; под ред. М.Я.Виленского. –2-е изд. – М.: КНОРУС, 2013. – 424 с.
4. Сергеев, В.Н. Умеете ли вы отдыхать / В.Н. Сергеев.- М.: Знание, 2001.
5. Бирюков А. А. Учись делать массаж/ А. А. Бирюков.- Москва: Советский спорт,1988.
6. Орешкин Ю. А. К здоровью через физкультуру / Ю. А. Орешкин.- Москва: Медицина, 1990.
7. Приходченко К. М. Школа закаливания на дому / К. М. Приходченко.- Минск: Полымя, 1988.
8. Гуреев Н. В. Активный отдых / Н. В. Гуреев.- Москва: Советский спорт,1991.
9. Вайцеховский С. М. Книга тренера / С. М. Вайцеховский .- Москва: Фис, 1971
10. Никифоров Ю. Б. Учитесь наслаждаться движениями / Ю. Б. Никифоров - Москва: Советский спорт,1989.
11. Галичев М. П**. Здоровье и физическая культура музыканта** : учеб. пособ. / М. П. Галичев. — Ростов н/ Д : РГК им. С. В. Рахманинова, 2006. — 248 с.
12. Евсеева Ю. И**. Физическая культура** : учеб. пособие / Ю. И. Евсеева. — 6-е изд., испр. и доп. — Ростов н/Д : Феникс, 2010. — 444 с.
13. [Дубровский В.И. Лечебная физическая культура (кинезотерапия): Учеб. для студ. высш. учеб, заведений](http://pedlib.ru/Books/3/0174/3_0174-1.shtml). —— 2-е изд., стер. — М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. — 608 с.

**Информационные ресурсы**

1. **Физическая культура студента**: учебник / под ред. В. И. Ильинича. [Электронный ресурс] – Режим доступа: [**http://lib.lgaki.info/page\_lib.php?docid=6593&mode=DocBibRecord**](http://lib.lgaki.info/page_lib.php?docid=6593&mode=DocBibRecord)

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1. Бароненко В.А. Здоровье и физическая культура : учеб. пособ. / под ред. В. А.Бароненко, Л. А. Рапопорт. [Электронный ресурс] – Режим доступа: [**http://lib.lgaki.info/page\_lib.php?docid=6573&mode=DocBibRecord**](http://lib.lgaki.info/page_lib.php?docid=6573&mode=DocBibRecord) |

1. [**http://lib.lgaki.info/page\_lib.php?docid=11548&mode=DocBibRecord**](http://lib.lgaki.info/page_lib.php?docid=11548&mode=DocBibRecord)
2. Педагогическая библиотека [Электронный ресурс] – Режим доступа: [**http://pedlib.ru/3**](http://pedlib.ru/3)
3. <http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fwww.antonovayu.ru%2Fpage23%2Fpage31%2Findex.html&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNF90PED8JwYwIHQkhOhUrp2E527Rg>
4. <http://sport.spbstu.ru/>
5. <http://www.grandars.ru/college/medicina/formirovanie-zozh.html>