

Самостоятельная работа

I курс I семестр

Тема 1. История формирования искусства классического танца.

Количество часов: 2

Выполнить:

1. Подготовить сообщение об истории формирования искусства классического танца.
2. Выделить и выучить основные понятия по данной теме.

Литература: [[1](#); [2](#); [5](#); [7](#)]

Тема 2. Методика изучения основных упражнений экзерсиса у станка.

Количество часов: 18

Выполнить:

1. Выучить терминологию 10-ти основных движений у станка в классическом танце:
 - plie
 - battement tendu
 - battement tendu jete
 - rond de jambe par terre
 - battement fondu
 - battement frappe
 - rond de jambe en l'air
 - battement releve lent, battement developpe
 - petite battement
 - grand battement jete.
2. Проучить методику изучения каждого из этих упражнений.
3. Отработать учебную форму 10-ти основных упражнений.

Литература: [[1](#); [2](#); [5](#); [6](#); [7](#); [8](#)]

I курс II семестр

Тема 3. Отработка упражнений экзерсиса на середине зала:

- Plie.
- Battement tendu
- Battement tendu jete
- Rond de jamb par terre
- Battement releve lent на 45 градусов.
- Grand dattement jete

Количество часов: 12

Выполнить:

1. Отработать технику исполнения проученных упражнений.
2. Отработать танцевальную и музыкальную выразительность проученных упражнений.

Литература: [[1](#); [2](#); [5](#); [6](#); [7](#); [8](#)]

Тема 4. 1. Работа над методикой исполнения прыжков:

- Temps leve' saute' по I, II, V позициям
- Pas echarpe на II позицию

Количество часов: 4

Выполнить:

1. Отработать технику исполнения проученных прыжков.
2. Отработать танцевальную и музыкальную выразительность проученных прыжков.
3. Укрепление мышц и связок ног.

Литература: [[1](#); [2](#); [5](#); [6](#); [7](#); [8](#)]